

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 5-11 классов 2025 г.

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.09.2025

с 01.09.2025								
№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 с6.2004	110	53,30	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	249	7	6	43
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,60	77	0	0	19
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	3,50	70	2	0	14
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	15,00	144	2	2	29
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6.2004	250	12,30	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	220	5,10	58	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	3,66	80	3	0	16
	ИТОГО		1095	109,66	1 041	32	26	172
	1-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Плов из филе цыплат с доп.гарниром овощи свежие порционно	№492 с6.2004, табл.24 с6.1996	270	71,40	465	21	21	51
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,30	90	3	0	18
5	Булочка Маковка	ТТК №14	65	10,40	244	5	9	35
	Изделие бисквитное , 1 шт		28					
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№ 138 с6. 2004	250	12,60	103	2	3	20
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	6,20	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,26	50	2	0	10
	ИТОГО		1082/1045	109,66	1047	33	34	158
	1-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом сметанным	ТТК №355, №600 с6.2004	100	54,20	234	12	15	13
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №302С, табл. №24 с6.1996	230	21,70	210	6	7	30
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,70	68	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	3,00	60	2	0	12
	Обед							
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 с6. 2017	250	11,00	72	2	3	9
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,16	90	3	0	18
	ИТОГО		1077	109,66	793	25	25	114
	1-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Цыплатя отварные (голень)	ТТК №287	110	62,00	275	23	17	4
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром горошек зеленый припущенный	ТТК №307С, ТТК №607С	215	17,90	255	7	7	44
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,50	50	2	0	10
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко с зеленью	№ 138 с6. 2004	253	14,60	103	2	3	15
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	3,26	70	2	0	14
	ИТОГО		1070	109,66	864	37	28	116
	1-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	ТТК №336, ТТК №362	100	54,00	227	13	14	11
2	Рис отварной с овощным миксом	ТТК №300С	180	25,60	223	4	5	39
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	220	5,10	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	3,90	100	3	1	21
	Обед							
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	№ 110 с6. 2004	250	16,60	108	2	5	10
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	20	1,96	40	1	0	8
	ИТОГО		1030	109,66	796	23	26	115
	1-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак							
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 с6.2004, табл. №24 с6.1996	110	48,50	100	6	8	2
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	11,80	189	5	7	27
3	Чай с сахаром	ТТК №685 с6. 2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	3,10	60	2	0	12
5	Изделие бисквитное, 1 шт		35	22,00	154	1	7	22
	Завтрак 2							
1	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,66	77	0	0	19
2	Печенье сдобное, 1 шт		37	16,40	171	3	7	23
	ИТОГО		807	109,66	808	19	29	119

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.09.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 с6.2004	110	53,30	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	249	7	6	43
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	220	5,10	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,80	60	2	0	12
5	Вафли, 1 шт		30	15,20	158	1	9	17
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6. 2004	250	12,30	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,86	60	2	0	12
	ИТОГО		1092	109,66	1 007	30	33	150
	2-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	100	50,60	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	11,80	189	5	7	27
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	3,60	70	2	0	14
5	Печенье сдобное, 1 шт		37	16,40	171	3	7	23
	Обед							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6. 2004	250	14,90	94	2	6	8
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	3,66	80	3	0	16
	ИТОГО		1069	109,66	909	28	37	116
	2-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно	№ 492 с6.2004, табл. №24 с6.1996	300	78,30	404	17	16	55
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,40	90	3	0	18
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко с зеленью	№138 с6.2004	252	13,80	104	2	3	19
2	Чай с сахаром	№685 с6. 2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	4,06	80	3	0	16
	ИТОГО		1074	109,66	794	25	20	139
	2-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	220	62,90	256	17	11	22
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	6,20	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,50	90	3	0	18
4	Пирожки печеные с курагой	№738 с6.2004	80	15,00	206	5	2	42
	Пряники, 2 шт		78					
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (круп перловая)	№ 132 с6. 2004	200	15,40	107	2	5	16
2	Чай с сахаром	№685 с6. 2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,46	50	2	0	10
	ИТОГО		1002/1000	109,66	821	29	18	138
	2-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	52,90	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная	ТТК №302С, ТТК №310С	230	25,80	203	6	7	29
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	7,10	66	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,80	60	2	0	12
	Обед							
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 с6.2017	250	11,00	72	2	3	9
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,16	90	3	0	18
	ИТОГО		1077	109,66	730	23	21	111
	2-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак							
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 с6.2004, табл. №24 с6.1996	110	48,50	107	7	8	3
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	281	7	7	47
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	3,80	80	3	0	16
5	Печенье бисквитное, 1 шт		28	18,20	123	1	5	18
	Завтрак 2							
1	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,66	77	0	0	19
2	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	16,40	208	2	11	25
	ИТОГО		839	109,66	935	20	31	144
	ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			591,18	Эн.цен. (Ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	ВСЕГО		1028	1316	10545	325	326	1590

Заведующий производством

(расшифровка подписи)